

Beste vrienden, leden & sympathisanten,

Veel toprenners volgen het voorbeeld van Wielericonen zoals Armstrong en Contador en komen tijdens de wintermaanden naar Tenerife, om samen met hun vertrouwde luxehelpers, de conditie aan te scherpen op een hoogte van 1.500 tot 2.500 meter boven de zeespiegel.

De lage luchtdruk en een verminderde hoeveelheid zuurstof in de lucht stimuleren de aanmaak van rode bloedcellen, die extra zuurstof naar de spieren sturen en op natuurlijke wijze bijdragen tot verhoogde prestaties.

Ook Camiel De Smul, voorzitter van Wielerbond LFT vertoeft vaak op "het eiland van de eeuwige lente" Tenerife. Hij zal in Tenerife zijn van begin oktober 2011 tot midden maart 2012. Daarom nodigt Camiel jullie uit, om samen met hem te gaan trainen en te genieten van het fantastische klimaat op Tenerife. Kom samen met vrouw en kinderen op vakantie en rij dagelijks mee met Camiel.

Graag maken we van deze gelegenheid gebruik om u een debuut aan te kondigen "De Grand Prix Westhaven Bay", een wielervedstrijd die zal doorgaan op zaterdag 3 maart 2012 op Tenerife.

We nodigen iedereen uit voor dit uniek wielergebeuren. Het wordt een fantastische dag vol sportiviteit, lekker eten en vooral gezelligheid!

Ook dit evenement is ideaal te combineren met het gezin, maak er een toffe vakantie van in het Aparthotel Westhaven Bay & Restaurant Westhaven Bay! Nele, Rita, Jan & Fauve heten u er van harte welkom! Zie www.westhavenbay.be

Voor vliegtickets kan u terecht op www.jetairfly.com

Voor de huur van fietsen kan u terecht bij BIKE POINT op www.medanobike.com

Voor verdere info, contacteer Camiel De Smul op het nr 0032 475 288 379 of de website <http://lft.sportblog.be>

Sportieve groeten,

Wielerbond LFT



Gratis drankje (bier van het vat of frisdrank) aangeboden in Restaurant Westhaven Bay, op vertoon van deze bon.

Geldig vanaf: 1-10-2011 t/m 15-03-2012